

# Samedi saint

Le samedi saint est un temps particulier, Jésus est mort. C'est un jour de silence et de deuil. Cependant, nous attendons la résurrection, nous sommes heureux car nous savons qu'elle va avoir lieu alors nous sommes pleins d'espérance !

Dans le Credo, on dit que Jésus « est descendu aux enfers ». Avant donc de ressusciter, Jésus descend aux enfers pour délivrer de leurs souffrances tous ceux qui l'acceptent.

Pendant cette journée de silence, on peut méditer sur les souffrances que Jésus a connues, sur la façon dont nous attendons sa Résurrection et comment cela va transformer notre vie.

Qu'est-ce que je retiens de cette Semaine sainte ?



.....

.....

.....

Qu'est-ce que la résurrection de Jésus change dans ma vie ?

.....

.....

.....



**Pour écouter la méditation, clique sur l'image :**

